



Pengaruh Pemberian Ice Pack Dengan Penurunan Nyeri Perineum Pada Luka Jahitan Ibu Bersalin

The Influence Of Giving The Ice Pack With The Decrease Of Perineum Pain In Maternal Suture Wounds

Bunga Septa Aulia¹, Nita Evrianasari², Achmad Farich³, Yuli Yantina⁴

¹Program Studi DIV Kebidanan Fakultas Kedokteran
Universitas Malahayati Bandar Lampung

Corresponding Author:

e-mail: bungasepta@gmail.com

How to Cite :

Bunga Septa Aulia. (2024). *The Influence Of Giving The Ice Pack With The Decrease Of Perineum Pain In Maternal Suture Wounds*. ANJANI Journal DOI : <https://doi.org/13.11114/anjani.1.x.x1-x2>

Kata Kunci :

Ice Pack, Nyeri Perineum, Luka Jahitan Ibu Bersalin

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat dari kerusakan jaringan yang nyata dan yang potensial. Survey pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di BPS Nurhasanah di temukan bahwa pada bulan Desember tercatat ada 33 orang (100%) ibu bersalin dan 16 (48.5%) diantaranya mengalami luka perineum. Sedangkan pada bulan Januari tercatat ada 17 orang (100%) ibu bersalin di BPS Nurhasanah, dimana 9 (52.9%) diantaranya mengalami luka perineum. Tujuan penelitian diketahui pengaruh pemberian ice pack dengan penurunan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung tahun 2019.

Metode Penelitian : Jenis penelitian kuantitatif, Rancangan penelitian Quasi Eksperimental dengan pendekatan *pretest – posttest with control group*. Populasi dan sampel 30 orang, teknik sampling *purposive sampling* analisa data menggunakan univariate dan bivariate, dengan uji statistik *t-test*.

Hasil : Rata-rata nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah terhadap masing-masing 15 responden sebelum diberi ice pack pada kelompok eksperimen adalah 8,20, pada kelompok kontrol adalah 8,53, pada kelompok eksperimen yang sudah diberi ice pack adalah 3,47, dan pada kelompok kontrol adalah 7,33. Hasil uji statistik menggunakan *tes-independen* didapat nilai *p-value* 0.000 ($\alpha < 0.05$) yang artinya terdapat pengaruh pemberian ice pack dengan penurunan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019. Bagi peneliti selanjutnya di harapkan hasil penelitian pengurangan nyeri dengan menggunakan ice pack ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan masukan untuk peneliti selanjutnya karena dalam penelitian ini waktunya cukup singkat dan prosesnya sangat mudah untuk dilakukan.

Keywords :

Ice Pack, Perineum Pain, Maternal Suture Wounds

ABSTRACT

Background : Pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from real and potential tissue damage. A preliminary survey conducted by researchers at BPS Nurhasanah found that in December there were 33 people (100%) giving birth and 16 (48.5%) of them had perineal injuries. While in January there were 17 people (100%) of women giving birth at Nurhasanah Independent Midwife, of which 9 (52.9%) had perineal injuries. The purpose of this study is to know the effect of giving ice packs with decreasing perineal pain in maternal suture wounds at Nurhasanah, S.Tr.Keb. Independent Midwife of Bandar Lampung City year of 2019.

Research Method : Quantitative research type, Quasi Experimental research design with a pretest - posttest with control group approach. Population and sample of 30 people, purposive sampling technique beside data analysis using univariate and bivariate, with statistical t-test.

Result : Average perineal pain in maternal suture wounds at Nurhasanah Independent Midwife for each of the 15 respondents before being given ice packs in the experimental group was 8.20, in the control group was 8.53, in the experimental group that had been given ice packs was 3, 47, and in the control group was 7.33. Statistical test results using an independent test obtained p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$) which means that there is an influence of giving ice packs with a decrease in perineal pain in maternal suture wounds at Nurhasanah, S.Tr.Keb. Independent Midwife Bandar Lampung City in 2019. For further researchers, it is expected that the results of pain reduction studies using ice packs can be used as reference material and input for future researchers because in this study the time is quite short and the process is very easy to do.

ANJANI JOURNAL is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.



PENDAHULUAN

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar (Prawirohardjo, 2016). Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan disebut normal jika prosesnya terjadi pada usia cukup bulan (setelah 37 minggu) tanpa

disertai adanya penyulit atau tanpa bantuan (kekuatan sendiri) (Johariyah, Ningrum., E. W. 2012). Luka perineum adalah luka perineum karena adanya robekan jalan lahir baik karena ruptur maupun karena episiotomy pada waktu melahirkan janin. Rupture perineum adalah robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan. Robekan jalan lahir merupakan luka atau robekan jaringan yang tidak teratur (Walyani Siwi, Elisabet. 2015). Oleh karena itu bentuk laserasi perineum dibedakan menjadi 2 yaitu bentuk laserasi perineum ruptur dan episiotomi. Sekitar 85% wanita yang melahirkan spontan pervaginam mengalami trauma perineum berupa 32-33% karena tindakan episiotomi dan 52% merupakan laserasi spontan (Henderson, Christine. 2010).

Nyeri sangat individual, subjektif dipengaruhi oleh kultur, situasi, perhatian dan berbagai variabel psikologi. Ada tiga faktor psikologi yang mempengaruhi dimensi nyeri yaitu sensori diskriminasi, motivasi dan evaluasi kognitif yang akan saling berinteraksi untuk menghasilkan informasi, persepsi yang akan mempengaruhi pola kompleks tentang karakter nyeri. Metode pemeriksaan berdasarkan jawaban klien secara langsung merupakan indikator yang paling dipercaya untuk penilaian intensitas nyeri. Untuk menilai nyeri dapat digunakan beberapa metode, yaitu secara subjektif dan objektif. Untuk penilaian secara subjektif dapat dinilai dengan beberapa pengukuran berdasarkan pertanyaan terhadap klien. Sedangkan penilaian secara objektif adalah penilaian oleh penilai tentang beratnya nyeri yang dirasakan oleh klien atau dengan menilai aktifitas klien (Prasetyo, 2010).

Terdapat beberapa cara untuk mengurangi rangsangan nyeri. Salah satunya adalah dengan menggunakan kompres dingin, ataupun pemberian kompres berupa gel dingin. Dengan system memberikan rasa relaksasi dan mempercepat vasokonstriksi sehingga pembuluh darah akan menyebar dengan cepat, maka dengan begitu akan mengurangi nyeri tersebut (Potter. Perry, 2009). Penyembuhan luka dengan menggunakan dua metode inipun memiliki perbedaan kecepatan kesembuhan, obat yang digunakan untuk mengurangi nyeri, hanya bertahan hingga 3-4 jam, sedangkan penggunaan kompres dingin efektif untuk menstimulus pengalihan nyeri ibu, sejalan dengan sebuah penelitian tentang efek *ice pack* dalam mengatasi nyeri persalinan di Iran menunjukkan pemberian *ice pack* pada punggung, perut ibu bersalin dapat menurunkan nyeri saat persalinan kala I fase aktif dan pemberian *ice pack* pada perineum secara signifikan dapat mengurangi nyeri persalinan kala II tanpa memberikan efek samping pada ibu dan janin, (Weniarti, 2016).

Dalam menangani nyeri, bidan hanya menggunakan terapi farmakologis saja untuk mengurangi rasa sakit pasca melahirkan, pada BPS Nurhasanah, skitar 310 persalinan per tahun, dengan kejadian luka perineum 289 orang ibu bersalin diberikan obat pereda nyeri setela bersalin dan dilakukan penjahitan, Namun nyeri yang diakibatkan oleh laserasi perineum masih belum dapat diselesaikan secara optimal, hal ini ditunjukkan ibu dengan ekspresi meringis, dan menahan sakit. Sedangkan sisanya 21 orang ibu bersalin dengan jahitan perineum lebih memilih menggunakan kompres hangat/ dingin untuk mengurangi rasa nyeri yang dilakukan dirumah, dengan mengembangkan metode non farmakologis yang sederhana dan nyaman untuk ibu. Salah satu terapi pengurang rasa nyeri seperti gel dingin dingin belum dilakukan dan penelitian yang membahas efektivitas kedua terapi terhadap nyeri perineum masih terbatas. Berdasarkan fenomena diatas peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “pengaruh pemberian *ice pack* dengan penurunan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung tahun 2019”.

METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini penulis menggunakan jenis penelitian kuantitatif, desain penelitian metode Quasi Eksperimental dengan pendekatan *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah perata ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung tahun 2019, penelitian ini dilakukan setelah proposal disetujui.

HASIL PENELITIAN

Uji Normalitas

Tabel 1
Hasil Uji Normalitas Variable Sebelum Perlakuan Dan Sesudah Perlakuan *Test of normality*

Variabel	N	P-Value
<i>Pretes Ice Pack</i>	15	0,181
<i>Postes Ice Pack</i>	15	0,230
Kontrol Pretes	15	0,135
Kontrol Postes	15	0,082

Berdasarkan tabel di atas dapat di lihat bahwa nilai *sig* uji *kolmogorov-smirnov* yaitu 0,181 untuk nilai nyeri sebelum diberi *ice pack*, nilai 0,230 nyeri sesudah diberi *ice pack*. 0,135 untuk nilai nyeri kelompok kontrol, nilai 0,082 nyeri pada kelompok kontrol. Nilai *sig* uji *kolmogrov smirnov tes* > 0,05. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa data variabel nyeri dalam penelitian ini berdistribusi normal.

Analisa Univariat

Nyeri Sebelum Intervensi

Tabel 2

Rata-Rata Nyeri Sebelum Diberi *Ice Pack* Dengan Nyeri Perineum Pada Luka Jahitan Ibu Bersalin Di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019

Nyeri Perineum	N	Mean	SD	SE	Min-Max
Kelompok Eksperimen	15	8,20	0,676	0,175	7-9

Dari tabel 2 diatas dapat diketahui bahwa rata-rata nyeri perineum sebelum diberi *ice pack* pada kelompok eksperimen yang berjumlah 15 responden adalah 8,20.

Tabel 3

Rata-Rata Nyeri Perineum Pada Luka Jahitan Pada Kelompok *Palacebo* Di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019

Nyeri Perineum	N	Mean	SD	SE	Min-Max
Kelompok Kontrol	15	8,53	0,640	0,165	7-9

Dari tabel 3 diatas dapat diketahui bahwa rata-rata nyeri perineum pada kelompok kontrol terhadap 15 responden adalah 8,53.

Nyeri Sesudah Intervensi

Tabel 4

Rata-Rata Nyeri Sesudah Diberi *Ice Pack* Dengan Nyeri Perineum Pada Luka Jahitan Ibu Bersalin Di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019

Nyeri Perineum	N	Mean	SD	SE	Min-Max
Kelompok Eksperimen	15	3,47	0,743	0,192	2-5

Dari tabel 4 diatas dapat diketahui bahwa rata-rata nyeri perineum yang sudah diberi *ice pack* pada kelompok eksperimen terhadap 15 responden adalah 3,47.

Tabel 5

Rata-Rata Nyeri Perineum Pada Luka Jahitan Pada Kelompok *Palacebo* Di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019

Nyeri Perineum	N	Mean	SD	SE	Min-Max
Kelompok Kontrol	15	7,33	0,816	0,211	6-8

Dari tabel 5 diatas dapat diketahui bahwa rata-rata nyeri perineum pada kelompok kontrol terhadap 15 responden adalah 7,33.

Analisa Bivariate

Tabel 6
Pengaruh Pemberian *Ice Pack* Dengan Penurunan Nyeri Perineum Pada Luka Jahitan Ibu Bersalin Di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019

Pretes-Postes		N	Mean	Selisih	SD	t	P-Value
Kontrol	Pretes	15	8,53	1,20	0,640	1,435	0.000
	Postes	15	7,33		0,816		
Eksperimen	Pretes	15	8,20	4,73	0,676	14,127	
	Postes	15	3,47		0,743		

Hasil uji statistik menggunakan *tes-independen* didapat nilai *p-value* 0.000 ($\alpha < 0.05$) yang artinya terdapat pengaruh pemberian *ice pack* dengan penurunan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019, dengan nilai selisih rata-rata nyeri pretes-postes sebesar 1,20 pada kelompok kontrol, dan selisih rata-rata nyeri pretes-postes sebesar 4,73 pada kelompok eksperimen.

KESIMPULAN

Rata-rata nyeri sebelum diberi *ice pack* dengan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019 terhadap 15 responden, dengan *mean* 8,20 *standar deviasi* 0,676 *standar error* 0,175 dan nilai *min-max* 7-9. Rata-rata nyeri sesudah diberi *ice pack* dengan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019 terhadap 15 responden dengan *mean* 3,47 *standar deviasi* 0,743 *standar error* 0,192 dan nilai *min-max* 2-5.

Hasil uji statistik menggunakan *tes-independen* didapat nilai *p-value* 0.000 ($\alpha < 0.05$) yang artinya terdapat pengaruh pemberian *ice pack* dengan penurunan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin di BPS Nurhasanah, S.Tr.Keb. Gudang Lelang Kota Bandar Lampung Tahun 2019.

SARAN

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan menjadi masukan para bidan untuk alternatif dalam melakukan penatalaksanaan penurunan nyeri perineum pada luka jahitan ibu bersalin dengan cara memberikan pengetahuan tentang penatalaksanaan nyeri dengan menggunakan *ice pack*.
2. Bagi Masyarakat
Diharapkan *ice pack* tidak hanya digunakan untuk menurunkan nyeri perineum pada robekan ibu bersalin, tetapi juga dapat digunakan untuk kebutuhan lain seperti meredakan nyeri/memar akibat benturan, dan sebagai kompres untuk menghilangkan panas/demam pada anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Arovah, Novita Intan. 2010. *Jurnal Dasar-dasar Fisioterapi pada Olahraga*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bobak, Lowdermik Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. edisi 4. Jakarta: EGC.
- Caffery, dalam Prasetyo, 2010. *Konsep dan proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Demir, Y. (2012). *Jurnal Non-pharmacological therapies in pain management. Pain. Management–Currest Issues and Opinions*,. 485-502. [http:// www.intechopen.com](http://www.intechopen.com).
- Dempsey & Dempsey. 2002. *Riset Keperawatan: Buku Ajar & Latihan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Ganong, W. F. 2009. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22*. Jakarta: EGC
- Hajiamini, Z., Masoud, S. N., Ebadi, A., Mahboubh, A., & Matin, A. A. (2012). *Jurnal Complementary Therapies in Clinical Practice Comparing the effects of ice massage and acupressure on labor pain reduction q. Complementary Therapies in Clinical Practice*, 18(3), 169–172. Retrieved from [http://www.ctcpjournal.com/article/S1744-3881\(12\)00041-2/pdf](http://www.ctcpjournal.com/article/S1744-3881(12)00041-2/pdf)
- Henderson, Christine. 2010. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Johariyah., Ningrum., E. W. (2012). *Asuhan kebidnaan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: CV.Trans Info Medika.

- Kamus Dorland, 2012. *Kompres hangat bagi kebutuhan dasar manajemen nyeri*. EGC: Jakarta.
- Mahishale, et al. 2013. *Jurnal Effect of Therapeutic Ultrasound and Maternal Cooling Gel Pad for Perineal Pain Following Vaginal Delivery with Episiotomy*. *J Women's Health Care*.
- Mardliyana., N.E, 2017. *Jurnal Pengaruh Pemberian Kompres Ice Gel Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktik Mandiri Wilayah Kota Surabaya*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah.
- Maryunani, Anik 2010. *Nyeri Dalam Persalinan*. Trans Info Media: Jakarta.
- Maternity, Dainty. dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Binarupa Aksara Publisher.
- Metules, Terri J. (2007). *Jurnal Hot and cold packs Healthcare Traveler; Mar 2007; 14, 9; ProQuest Nursing & Allied Health Source pg. 36*
- Mohamed, H.A., & El-Nagger, N.S. (2012). *Jurnal Effect of Self Perineal Care Instructions on Episiotomy Pain and Wound Healing of Postpartum Women*. *Journal of American Science*. 2012; 8 (6): 640-650. ISSN: 15451003.<http://www.americanscience.org>.
- Notoatmodjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G., 2009. *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik* (4thed. Vol. 1), EGC, Jakarta.
- Prasetyo, 2010. *Konsep dan proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Prawirohardjo, 2016. *Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*. EGC. Jakarta.
- Resmawati. 2015. *Jurnal Hubungan Berat Lahir Bayi Dengan Rupture Perineum Pada Persalinan Normal Di Puskesmas Tegaltrejo Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Saifudin.A. B, 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Indonesia.
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Siti Latifah, Neneng. 2015. *Jurnal Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Mobilisasi Dini Pasca Heacting Perineum Di Bps Desi Andriyani Garuntang Bandar Lampung Tahun 2015*. Universitas Malahayati: Bandar Lampung.
- Sri Mulati, Tiwik. 2017. *Jurnal Nyeri Perineum Berdasarkan Karakteristik Pada Ibu Post Partum*. Poltekkes Kemenkes Surakarta Jurusan Kebidanan : Surakarta.
- Walyani Siwi, Elisabet. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.
- Weniarti. 2016. *Jurnal Pengaruh Terapi Ice Pack Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Episiotomi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya: Sumatra Selatan.
- Wood, L. G., & Haber, J. (2010). *Nursing research : Methods and critical appraisal for evidence based practice*. 7th edition. St Louis Missouri : Mosby Inc.
- Zakiah, Ana. (2015). *Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.